

Hagamos

Tostadas francesas



BABY FRESH

Ingredientes

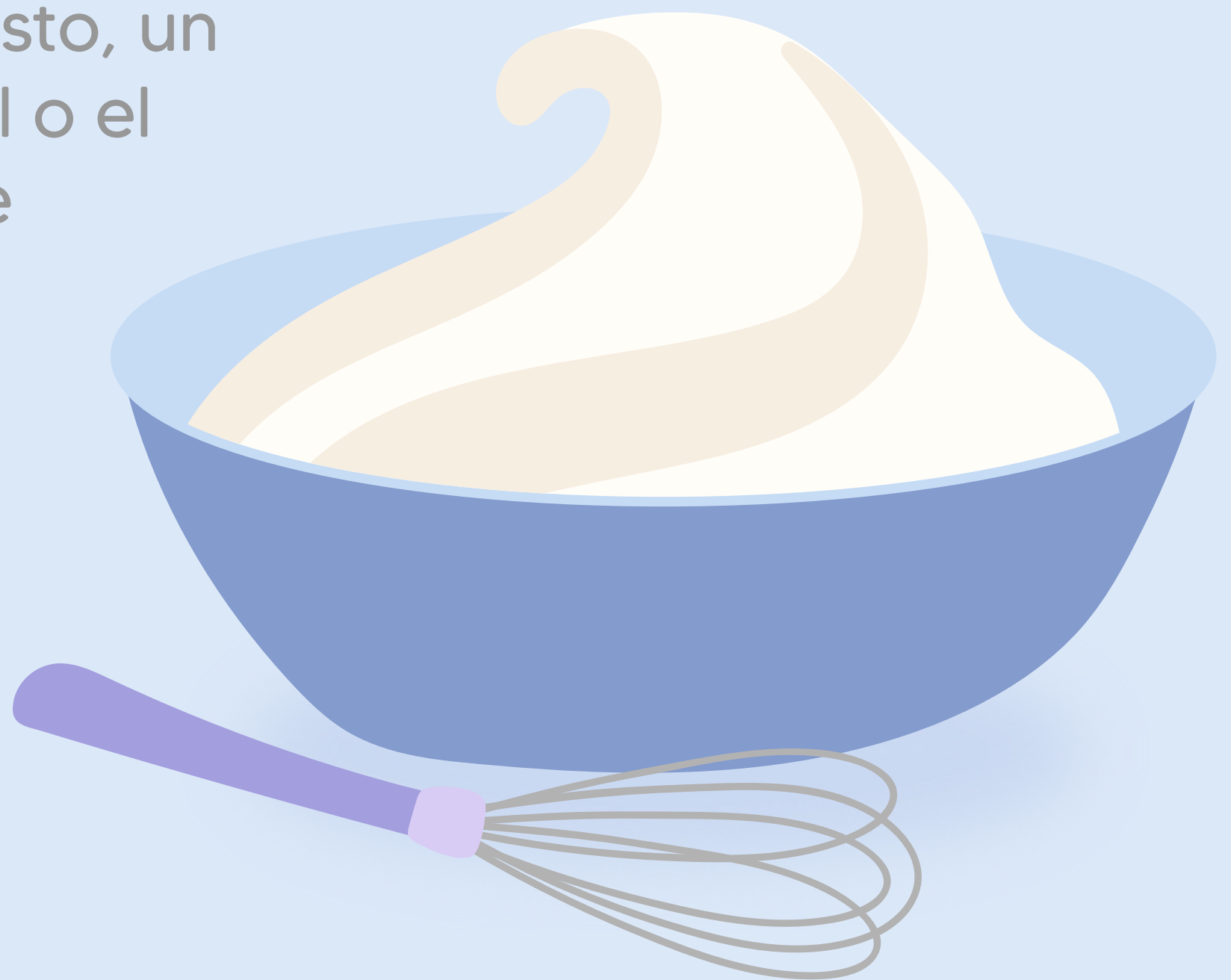
- 6 tajadas de pan molde
- 2 huevos
- Leche de tu preferencia
- Miel o endulzante
- Una cucharada de yogurt griego
- Esencia de vainilla

Para acompañar: frutas como banano, fresas o arándanos, nueces, miel, mantequilla de maní, mermelada o la adición que más te guste.

Preparación

Vamos a poner en un bowl los dos huevos, un chorrito de la leche que prefieras, el yogurt griego y una cucharadita de esencia de vainilla.

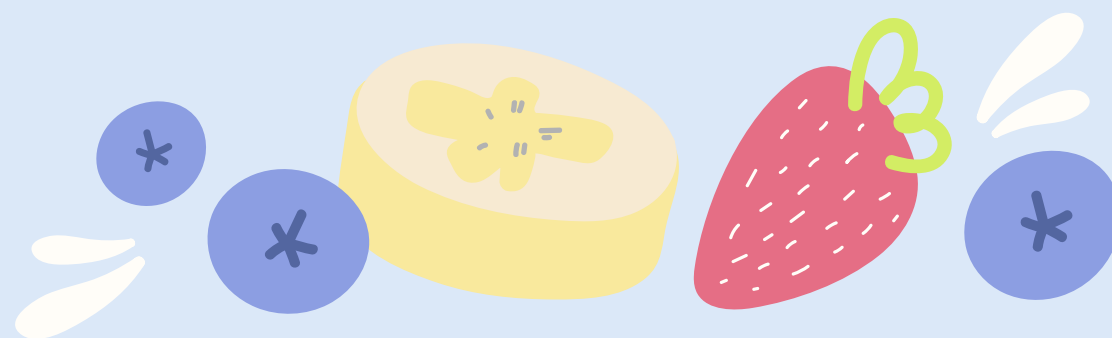
Mezcla todo muy bien y agrégale, al gusto, un poquito de miel o el endulzante que prefieras.



Preparación

Luego, toma las tajadas de pan y sumérgelas en la mezcla por lado y lado, hasta que queden completamente cubiertas.

En una sartén previamente engrasada, pon los panes a fuego lento y voltéalos cuando estén poniéndose de un color más dorado.



Finalmente, emplata tus tostadas francesas con las frutas que más te gustan, un poquito de miel o mantequilla de maní, nueces, semillas o incluso otro poquito de yogurt griego si quieres.

Listo, ¡A disfrutar!



BABY FRESH



*El Osito quiere ver tu receta, sube una foto a tus historias con el **#momentosbf** y etiquétanos en **@babyfreshoficial**.

Recuerda tener el perfil público para poder ver tu publicación.

BABY FRESH